

Le projet

Les animateurs jeunesse et famille du centre socioculturel des coteaux du Layon travaillent ensemble pour permettre aux parents de jeunes de notre territoire de trouver des ressources et des propositions d'animations à partager avec leur ado.

N'hésitez pas à prendre contact pour nous faire part de vos idées, vos envies et vos projets à partager avec d'autres parents ou avec vos jeunes.

Charlotte Normandin, Animatrice Famille
Dorian Clémot & Vincent Cousseau,
Animateurs Jeunesse

RÉSEAU
Parentalité 49



Aubigné
Layon



Bellevigne-en-Layon



santé
famille
retraite
services

Terranjou

Beaulieu
sur Layon



S'inscrire



02.41.54.06.44



www.habitants-associes.fr



accueil@centresocial-coteauxdulayon.fr



Centre Socioculturel des coteaux du Layon

Être parent d'un.e ado en 2025



Parce qu'être parent d'un.e ado n'est pas toujours simple, voici des propositions de rencontres pour des relations respectueuses et bienveillantes



Ouvert à
tous.tes

6 rendez-vous
pour grandir
ensemble

Légende:

Temps destiné
aux parents

sur inscription

Temps destiné aux parents
et aux jeunes

15 €/duo

Vendredi 7 février à 18h30

Escalade parents/ados

Animé par l'équipe jeunesse

Une soirée à partager avec son ado autour d'un pique-nique avant de s'amuser ensemble à Climb up dans l'espace fun.
Prêts à relever le défi ?

Rendez-vous au Neufbourg à Thouarcé
Prévoir pique-nique

Mercredi 5 mars à 18h30

puis 12 et 26 mars et 2 avril de 18h30 à 21h30

Cycle d'ateliers :

Accompagner l'adolescence avec confiance

Animé par Sophie Bouvet, consultante en parentalité

Un cycle de 4 ateliers pour mieux comprendre l'adolescence, résoudre les conflits et créer du lien

1. Les transformations à l'adolescence
2. L'écoute, comment maintenir la communication
3. Les besoins des ados et des parents
4. Contrôle, autorité et limites

Salle les petits Bouchons à Thouarcé

Prix libre &
conscient

10 / 14 ans

Samedi 22 mars à 10h

“ Kiffe tes premières règles ”

Animé par Betty Gaschet, éducatrice menstruelle

Un atelier pour accompagner les filles et leur parent (oui, oui, vous êtes les bienvenus les papas !) à l'arrivée des premières règles. Dans un cadre bienveillant et sécurisant, nous aborderons des sujets comme l'anatomie, les changements physiologiques, la puberté, le sang des règles et les protections hygiéniques.

Salle les Petits Bouchons à Thouarcé

Vendredi 4 avril à 20h

Scrolle sur les réseaux

Animé par les anim' jeunesse

Si on vous parle de Snapchat, Tiktok, trend, story, followers, flamme, Be Real, ça vous parle ?
Venez tester, partager vos connaissances et vous initier au quotidien des ados connectés

Salle Guynemer à Beaulieu Sur Layon

Jeudi 6 février à 20h

“Motiver et accompagner son enfant :
les clés pour une orientation épanouie”

Animé par Anne-Laure Cesbron,
consultante en orientation et projet de vie

Cette soirée sera l'occasion de prendre le temps de réfléchir à la manière dont nous accompagnons nos jeunes dans leur parcours d'orientation.

Comment les soutenir dans le développement de leurs ressources personnelles ? Les accompagner à affirmer leurs choix et avancer avec confiance ?

Qu'est-ce qui donne envie de grandir et de se projeter dans l'avenir ?
Comment accompagner son enfant à penser, rêver et imaginer un projet de vie qui a du sens pour lui ?

Salle des loisirs à Notre Dame d'Allençon